



Junge Nierenkranke
Deutschland e.V.

Datum: 15.02.2010

Anlass: *World Kidney Day (Welt-Nierentag)*

Ansprechpartner: Martin G. Müller, Stellv Vorsitzender 0681 - 4171723
Thomas Lehn, Regionalleiter Rheinland Pfalz 06132 - 2003

Der Verein Junge Nierenkranke Deutschland e.V. unterstützt den World Kidney Day (WKD) am 11. März 2010

World Kidney Day wird in 100 Ländern und 6 Kontinente durchgeführt. Motto 2010 „Schütze Deine Nieren, kontrolliere den Diabetes“

Mehr als 500 Millionen Menschen weltweit (oder jeder zehnte Erwachsene) hat in irgendeiner Form eine Nierenschädigung. Jedes Jahr sterben Millionen von Menschen an Herzinfarkten und Schlaganfällen im Zusammenhang mit einer chronischen Nierenerkrankung.

Die Kampagne *World Kidney Day* wird jedes Jahr am zweiten Donnerstag im März in über 100 Ländern auf 6 Kontinenten ausgeführt.

Das Motto 2010: „Schütze Deine Nieren, kontrolliere den Diabetes“

Diese globale Kampagne fokussiert die Bedeutung von Diabetes, der mit 30% einer der hauptsächlichen Ursachen für eine chronischen Nierenerkrankung ist. Thomas Lehn (40 Jahre an der Dialyse): „Dieser Tag soll die Menschen zum Nachdenken bewegen und ins Bewusstsein rufen, gerade im Bereich der Ernährung gesünder und bewusster zu leben! Sind es doch Übergewicht durch falsche Ernährung die Diabetes begünstigen. Diabetes kann unbehandelt und ohne Kontrolle unwiderruflich in einer Nierenerkrankung enden: Als Konsequenz kann man nur mit der künstlichen Niere (Dialysebehandlung) oder einer erfolgreichen Doppeltransplantation (Niere und Pankreas) überleben.“

Die Jungen Nierenkranke Deutschland e.V. rufen daher zum *World Kidney Day* die Bevölkerung auf, ihre Zuckerwerte beim Hausarzt oder in der Apotheke überprüfen zu lassen. Nur so kann man sich und seine Nieren vor Diabetischen Nebenwirkung wie z.B. einer Nierenerkrankung aktiv schützen. Diabetes schadet den Nieren. Es gibt wirksame Therapien und angemessene medizinische Versorgungsleistungen, um eine chronische Nierenerkrankung vorzubeugen.

Der Welt-Nieren-Tag ist eine weltweite Gesundheitskampagne (entstanden 2003 aus einer Initiative der International Society of Nephrology (ISN) und der International Federation of Kidney Foundations (IFKF). Man erkannte, dass die chronische Nierenerkrankung weltweit in der Bevölkerung fort schreitet. Aufgabe ist es, die Bevölkerung für das Thema zu sensibilisieren, auf die Bedeutung der Nieren und der Vermeidung von Nieren-Erkrankungen und die damit verbundenen gesundheitliche Probleme aufmerksam zu machen.

Information zum Verein auf: www.junge-nierenkranke.de

Der Verein Junge Nierenkranke Deutschland e.V. setzt sich seit seiner Gründung im Jahre 2001 für die Belange Junger Nierenkranker im Alter von 18 bis 45 Jahre ein. Die Mitglieder finden im Verein Hilfe durch Beratung und Informationsseminare, die immer ein Problemthema der Nierenerkrankung behandeln. Er engagiert sich für steigende Verbesserung der Lebensumstände/ Lebensqualität seiner Mitglieder und fördert durch Aufklärung die Bereitschaft der Bevölkerung zur Organspende.

PRESSMITTEILUNG